

仁光幼兒園 113年 9 月份菜單

日期	早點心	午餐	時令有機青菜	薑絲蛤蚧湯	時令水果	午點心	熱量
09月02日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1035 大卡
09月03日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1261 大卡
09月04日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	902 大卡
09月05日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1318 大卡
09月06日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1119 大卡
09月09日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	969 大卡
09月10日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1203 大卡
09月11日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1233 大卡
09月12日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1083 大卡
09月13日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1603 大卡
09月16日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1119 大卡

仁光幼兒園 113年 9 月份菜單

日期	早點心	午餐	時令有機青菜	薑絲蛤蚧湯	時令水果	午點心	熱量
09月17日	中秋節						
09月18日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1337 大卡
09月19日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1064 大卡
09月20日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1199 大卡
09月23日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	943 大卡
09月24日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1138 大卡
09月25日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1169 大卡
09月26日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1073 大卡
09月27日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1226 大卡
09月30日	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	菜 菜 材 材 熱 熱	1069 大卡

※本園黃豆類相關菜類(豆腐/豆漿等),採用嘉順豆腐店與阿汀豆腐店提供之非基因改造黃豆製品。
 ※本園使用玉米,採用非基因改造優良玉米細碾項。
 ※本園未使用牛肉,一律使用國產豬肉。
 ※本園為配合家長,每日午餐均附奉新鮮水果一份。
 ※時令有機菜由城南有機農場提供之有機新鮮菜葉。
 ※本園肉類均由肉商提供當日新鮮合格溫體台灣豬肉。
 ※本園之飲用水與廚房料理用水全面採RO逆滲透純水。
 ※本園提供之菜品含有:甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類,不適合對其過敏體質者食用。
 PS: 1.如遇颱風或特殊狀況將視狀況調整食材與食譜,並公布於辦公室公傳欄,或請家長的體諒。
 2.所有菜類均未添加味精及少油、少鹽、少糖。

