



仁光幼兒園 113年6月份菜單

Table with columns: 日期 (Date), 點心 (Snack), 午餐 (Lunch), 午點心 (Afternoon Snack), 熱量 (Calories). Rows include breakfast items like 水蛋羹, 水洞餅, 蔥花捲, 義式蔬菜濃湯, 瘦肉粥.

端午節放假

Table with columns: 日期 (Date), 菜名 (Dish Name), 食材 (Ingredients), 熱量 (Calories). Rows include 青豆仁午切濃湯, 油雞腿排, 三色豆包, 時令有機蔬菜, 青木瓜排骨湯, 時令水果, 玉米塊.

Table with columns: 日期 (Date), 菜名 (Dish Name), 食材 (Ingredients), 熱量 (Calories). Rows include 南瓜濃湯, 毛豆蝦仁雞丁, 白菜豆腐煲, 時令有機蔬菜, 海帶芽蛋花湯, 時令水果, 起司蔥油餅、麥茶.

Table with columns: 日期 (Date), 菜名 (Dish Name), 食材 (Ingredients), 熱量 (Calories). Rows include 小魚鮮肉粥, 鮮菇義大利肉醬麵, 雞蓉玉米濃湯, 時令有機蔬菜, 雞蓉玉米濃湯, 時令水果, 蒸地瓜、枸杞茶.

※本園買立顯相關菜餚(豆腐/豆漿等), 採用嘉士頓商店與阿汀豆店提供之非基因改造豆製品。

※本園使用玉米, 採用非基因改造玉米粉精製。

※本園未使用牛肉, 一律使用國產豬肉。

※本園為健康起見, 每日午餐均附當季新鮮水果一份。

※時令青菜由城南有機農場提供之有機新鮮蔬菜。

※本園肉類均由肉商提供當日新鮮合格溫體台灣豬肉。

※本園之飲用水與廚房料理用水全面採RO逆滲透純水。

※本園提供之菜名含有: 單吃類、半份、整果類、整盤、含殼之穀物、大豆、魚類, 不適合對過敏體質者食用。

